



# ACCUEILS DE LOISIRS



## L'ESTIME DE SOI

**Il existe 4 grands piliers de l'estime de soi :**

**L'amour de soi :** s'aimer malgré ses différences et en faire une force « Je m'aime sans condition ».

**La vision de soi :** Avoir un regard positif sur soi-même. Reconnaître objectivement :  
- Ses forces pour les exploiter au maximum.  
- Ses faiblesses pour pouvoir composer avec, afin de réussir à avancer et réussir malgré tout.  
« Je me porte un regard bienveillant ».

**La confiance en soi :** Accepter le droit à l'erreur  
« Je me fais confiance, je crois en moi ».

**L'acceptation de soi :** Essentielle pour votre bien-être mental et émotionnel « J'aime la personne que je suis, tel que je suis ».

## 8 CONSEILS POUR RENFORCER L'ESTIME DE SOI DE L'ENFANT

1. Offrir un environnement sécurisant et bienveillant
2. Valoriser l'enfant par l'encouragement
3. Accompagner l'enfant vers l'autonomie et l'indépendance
4. Laisser le droit à l'erreur (persévérance !)
5. Prendre en compte l'avis et les émotions de l'enfant
6. Supprimer les étiquettes (et si on parlait plutôt de besoins ?)
7. Donner l'exemple et développer l'empathie
8. Accompagner l'enfant dans son acceptation mais ne pas en faire trop

## J'AI LE DROIT :

- de faire des erreurs
- de me faire plaisir
- de faire les choses à mon rythme
- d'être différent·e des autres
- de prendre soin de moi
  - de dire non et de m'affirmer
  - d'aimer et d'être aimé·e

## Pourquoi ?

Les enfants grandissent au travers du regard de l'adulte. À nous de les aider à grandir grâce à leur propre regard sur eux-mêmes.

## Comment ?

En encourageant les enfants dans leurs actions, en leur proposant des activités adaptées pour ne pas les mettre en difficulté, les considérer comme individu et non comme enfant dans un groupe, en les laissant faire leurs choix et les laisser exprimer leurs besoins, envies, sentiments, idées...

L'enfant développera ainsi la confiance en soi et s'autorisera de faire des erreurs, à prendre des petits risques tout en se faisant confiance. Il pourra également prendre la parole dans un groupe sans craindre les moqueries, etc.

## Suggestions de lectures :

- « La roue des émotions » ▶ [autrementdit.com](http://autrementdit.com)
- « Les émotions » ▶ [bougribouillon.fr](http://bougribouillon.fr)
- « Le monstre des couleurs », livre d'Anna Llenas
- « Moi, je m'aime ! », livre de Karen Beaumont

## La citation :

« Tu t'es trompé c'est fantastique !  
Qu'apprends-tu de cette erreur ? » Jane Nelson

20 phrases à dire pour renforcer l'estime de soi des enfants :

▶ <https://apprendreaeducer.fr/renforcer-estime-de-soi-des-enfants/>

# PARTICIPEZ AU JURY DES PETITS LECTEURS !

L'accueil de loisirs participe actuellement au projet « T'as lu ? ça t'a plu ? » co-organisé par l'ALCA Nouvelle-Aquitaine\* et l'UFCV\*\* Limousin Poitou Charentes.

Cette 7<sup>e</sup> édition propose de découvrir 6 albums jeunesse autour du thème « Tout sex'plic ». Ces albums ont pour but de débattre sur la thématique du genre, des relations homme-femme, des inégalités, les stéréotypes du genre et de la sexualité.

Tous les 15 jours depuis fin mars et jusqu'à fin mai, avec 8 enfants, nous mettons en place la lecture d'un à deux livres. Nous proposons des ateliers sous forme de jeux, de dessins, dans l'objectif de débattre et d'échanger sur nos points de vue. Au programme : lecture, échanges, création, éveil et curiosité. Le sujet n'est pas toujours facile, mais les enfants ont pu exprimer leurs ressentis. Ces échanges sont très enrichissants.

**Merci aux enfants qui participent à ce projet.**

**ALCA\***: Agence livre, cinéma et audiovisuel

**UFCV\*\***: Union françaises des centres de vacances



Véronique, animatrice.

## IDÉE LECTURE

Aujourd'hui, il est question de communication positive et de bienveillance...

Evidemment, il y a bien d'autres références, mais puisqu'il faut faire un choix...



**« Pour une enfance heureuse »**  
du Dr Catherine Gueguen

Catherine Gueguen nous livre des conseils éducatifs autour de divers thèmes : les effets du stress sur le développement de l'enfant, les besoins de l'enfant etc...

**« Eduquer sans punir »** du Dr Thomas Gordon

Thomas Gordon nous encourage à développer l'autodiscipline chez les enfants. Il livre de nombreuses alternatives pour amener les enfants à modifier leurs comportements sans avoir recours aux punitions et aux récompenses.



## COUP DE ♥ LUDOTHÈQUE

**Que vont bien pouvoir faire vos enfants après les activités manuelles, sportives ? Et bien voici un nouveau jeu de société pour les petits, merci à la ludothèque pour la sélection.**



**Coucou hibou coucou!**

Allez hop, au lit les petits hiboux ! Il est temps de rentrer se coucher. Aidez les hiboux à rentrer au nid avant que le soleil ne se lève.

Jouez une carte couleur et volez jusqu'à la prochaine case de cette couleur sur le plateau. Quand vous piochez une carte Soleil, vous vous rapprochez de l'aube. Les joueurs vont faire équipe pour que tous les hiboux soient rentrés à la maison avant le lever du soleil. Un jeu coopératif.

**A partir de 3 ans • 2 à 4 joueurs • 20 min**

# TU VEUX RETROUVER TES COPAINS CET ÉTÉ, TU VEUX VIVRE DE NOUVELLES EXPÉRIENCES ?

→ TU NE SAIS PAS QUOI FAIRE POUR LES VACANCES D'ÉTÉ ?

**L'accueil de loisirs a la solution !**

Il te propose beaucoup de séjours cet été. Il y en a pour tous les goûts :

 Nature  
et animaux

 Visites  
culturelles

 Activités  
adrénaline

 Activités  
nautiques

 Activités  
sportives

 Equitation

 Séjour  
itinérant

**NOS OBJECTIFS :**

- Que tu repartes avec des souvenirs plein la tête
- Te faire découvrir des activités différentes
- Que tu fasses de nouvelles connaissances
- Faire l'expérience de la vie en groupe

 Activités  
bord de mer

**ALORS, ÇA TE TENTE ?**

**Inscriptions à partir du samedi 5 juin !**

→ TU NE VEUX PAS PARTIR EN SÉJOUR MAIS TU VEUX QUAND  
MÊME T'AMUSER, FAIRE DES DÉCOUVERTES... ?

Viens passer tes vacances à l'accueil de loisirs. Une multitude d'activités t'attendent et de nombreuses sorties à la journée sont proposées.

 Parc  
animalier

 Activités  
nautiques

 Activités  
manuelles

 Activités  
artistiques

 Initiation  
aux sports

 Parc  
de jeux

 Base  
de loisirs

 Jeux  
collectifs

 Expériences  
en tout genre

 Activités  
sensorielles

**Inscriptions à partir du lundi 14 juin 2021**

# IDÉES D'ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

## Eruption volcanique à la maison

**Vous aurez besoin de :**

- une petite bouteille vide
- du bicarbonate de sodium
- du vinaigre blanc
- quelques gouttes de colorant alimentaire rouge
- du sable mouillé (pour la déco mais ce n'est pas indispensable)
- un plateau ou une cuvette en plastique pour contenir le liquide

Commencez par disposer le sable tout autour de la bouteille vide pour créer votre volcan.

Versez dans la bouteille environ 50g de bicarbonate de sodium (utiliser un entonnoir : ce sera plus rapide et plus facile)

Ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire rouge. Plus vous en mettez, plus la « lave » sera colorée.

Enfin, versez l'équivalent d'un petit verre de vinaigre blanc et admirez la réaction chimique quasi immédiate.

### Que s'est-il passé ?

Quand le bicarbonate est entré en contact avec le vinaigre, une réaction chimique s'est produite et a créé un gaz appelé dioxyde de carbone (le CO<sub>2</sub>, l'un des principaux composants de l'air que nous respirons). Ce gaz a pris beaucoup de place dans la bouteille et la pression à l'intérieur a rapidement augmenté. Le gaz a fini par s'échapper par le haut sous forme d'une multitude de petites bulles qui ont entraîné une partie du liquide avec elles.

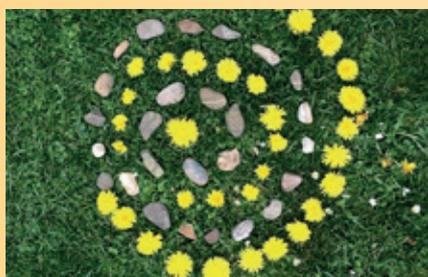
Avec un véritable volcan, à l'occasion d'une éruption volcanique, le magma qui est composé de roche en fusion est également liquide. C'est ce magma qui est alors évacué à l'extérieur du volcan sous la très forte pression des gazs volcaniques.



Land art



Un cadre avec les fleurs du jardin



Lettre en carton à customiser (papier, laine...)



## INSCRIPTIONS MERCREDIS 2021-2022

Accueil des enfants à partir du mercredi 8 septembre.  
Documents téléchargeables sur [www.parthenay-gatine.fr](http://www.parthenay-gatine.fr)  
à partir du 23 août 2021. Inscriptions sur rendez-vous.



### RECRUTEMENT POUR LES MERCREDIS DE SEPTEMBRE

Animateurs-animateuses BAFA ou stagiaires BAFA ou CAP Petite Enfance ou diplôme équivalent.  
Les candidatures (CV et lettre de motivation) peuvent être envoyées par mail.

### ACCUEIL DE LOISIRS COMMUNAUTAIRE

Tél. : 05 49 94 24 56

Mail : [centre-loisirs@cc-parthenay-gatine.fr](mailto:centre-loisirs@cc-parthenay-gatine.fr) • [alsh-staubin@cc-parthenay-gatine.fr](mailto:alsh-staubin@cc-parthenay-gatine.fr)

Accueil de loisirs Parthenay et Accueil de loisirs Saint Aubin

Directrice de publication : Chantal Cornuault-Paradis • Rédaction : équipe des accueils de loisirs • Mise en page, relecture : service communication